



Алеся Алейникова – о «климате» на производстве
С. 2



Семейный подряд сестер из Полоцка
С. 3



Рецепт здоровья от Натальи Ковалевич
С. 4

ДОРОГИЕ ТРУЖЕНИЦЫ!



Не случайно Международный женский день отмечают в начале весны, которая символизирует этап возрождения природы, наполняет все вокруг энергией жизни, светом и теплотой. Женщина во все времена являлась олицетворением доброты, чуткости и понимания, красоты и источника вдохновения и побед.

Представители прекрасной половины человечества успешно реализуют творческий и интеллектуальный потенциал в самых разных отраслях народного хозяйства. И – добиваются больших успехов. На «Моготексе» они тоже – опора производства. Наших работниц отличают ответственное отношение к делу, умение выполнить задание в полном объеме при высоком качестве, творческий подход к своей профессии. И, конечно, – способность сочетать производственные обязанности с домашними.

8-е марта – отличная возможность очередной раз поздравить всех с праздником. Пожелать как можно больше светлых и радостных дней, солнца, замечательного настроения. Пусть вас всегда окружают только дорогие, близкие и любящие люди. Крепкого здоровья, понимания и поддержки. Творческих успехов, защищенности и уверенности в завтрашнем дне.

С ПРАЗДНИКОМ!

Дирекция, профком, Совет ветеранов ОАО «Моготекс».

ПРОФСОЮЗЫ

МЫ – ВМЕСТЕ!

Предприятие – это не только производственный процесс. Это еще и спектр человеческих взаимоотношений – с коллегами и руководителями структурных подразделений, друзьями и знакомыми. Комфорт на рабочем месте, грамотная организация труда и, конечно, атмосфера, которая незримо влияет на настроение человека, его собранность и трудоспособность. Профсоюзная организация – та объединяющая сила, которая помогает искать консенсус в разных плоскостях: от решения рабочих вопросов до личных проблем. Председатель профкома «Моготекса» Любовь Борисова знает об этом не понаслышке. Как лидер с многолетним стажем, она приложила немало усилий для того, чтобы сотрудники предприятия чувствовали заботу и могли рассчитывать на поддержку. В последние два года многие другие проблемы потеснила пандемия. Какую помощь оказывают тем, кого она коснулась?



– Ситуация на самом деле непростая, – пояснила Любовь Степановна. – Пандемия вносит коррективы и в планирование мероприятий, и в схему выплат материальной помощи. Профком старается оказать ее тем людям, которые переболели коронавирусом, а также помочь в приобретении лекарств. С большой осторожностью, но все-таки рассматриваем возможность и организации праздников, спортивных соревнований. Мероприятия

с участием самодеятельных коллективов, представителей рабочих коллективов – фабрик, цехов, участков – у нас всегда проходили на «ура». Они поднимают настроение, помогают людям пообщаться в неформальной обстановке, и это очень ценно. Вот недавно мы чествовали наших воинов-интернационалистов, их же делегировали и на торжества городского уровня в Могилеве. К слову, по колдоговору, в годовщину вывода войск из Афганистана им дается оплачиваемый выходной день.

– Колдоговор предоставляет бонусы и многим другим категориям работников – например, в связи со свадьбами, юбилеями, рождением ребенка.

– Да, и это, конечно, далеко не весь перечень. К примеру, поддержка молодежи выделена в отдельный раздел – молодые специалисты у нас могут рассчитывать на многие преференции. Базовые основы остаются, но каждый год мы стараемся пересмотреть коллективный договор, внести в него то новое, что позволит добавить в имеющийся список положения, направленные на улучшение условий труда, быта, отдыха людей. Время ведь многое меняет, и мы должны своевременно реагировать.

(Продолжение на 2-й стр.)

На фото: Любовь Борисова.



Год исторической памяти

ЗНАТЬ И СОХРАНЯТЬ



2022-й объявлен в нашей стране Годом исторической памяти. Директор Института социологии НАН Беларуси, доцент Николай Мысливец отметил: знание своих исторических корней, сохранение народных традиций, культурного пласта – та платформа, на которой формируется настоящее и будущее.

Председатель Могилевского облисполкома Анатолий Исаченко подчеркнул, что за повседневной рутинной мы не должны забывать, насколько богато прошлое нашей страны. Особое место в нем занимает Великая Отечественная война и подвиг белорусского народа – всех тех людей, которые положили свою жизнь на алтарь сегодняшней мирной жизни.

«Главой государства подписан Указ № 1, согласно которому в целях формирования объективного отношения общества к историческому прошлому, сохранения и укрепления единства белорусского народа 2022 год в Беларуси объявлен Годом исторической памяти. И это не случайно, – отметил губернатор. – Сегодня есть силы, которым не угодна та нация, которая сформировалась на белорусской земле – свободная, независимая и суверенная. Поэтому как никогда актуально выражение, что без памяти о прошлом не будет и будущего, как не будет нашего независимого государства. Мы должны гордиться своим прошлым и доносить эти постулаты нашим детям».

В Могилевской области проходят мероприятия, приуроченные к Году исторической памяти. Выставки, культурно-просветительские экспозиции, лекции, встречи с интересными людьми – все они нацелены на трансляцию исторической правды, подтвержденной не только художественными произведениями, но и документальными свидетельствами.

По материалам Белта.

СЕГОДНЯ В ЛИДЕРАХ

Подведены очередные итоги конкурса профессионального мастерства среди рабочих основных массовых профессий и мастеров, возглавляющих мастерские участки основного производства ткацкой, отделочной и швейной фабрик.

По итогам работы за четвертый квартал 2021 года звания «Лучший по профессии» с соответствующим премированием удостоены:

по ткацкой фабрике:
ткачи Будковская Л.Я., Войтова Е.А., Сафранкова А.К., Веранкова Л.М., Иванова А.А., Волкова Н.М., Литвиновская С.А., Романько-

ва Э.С., Ануфриева Ж.М., помощники мастера Сапранков А.Н., Иштокин В.В., оператор сновального оборудования Дашкевич В.В., операторы шлихтовального оборудования Никифоров С.В., Тимощенко В.В., Кононков Н.В., контролер качества 4 разряда товаро-браковочного цеха Якушева А.В.

По отделочной фабрике:
аппаратчик релаксации и стабилизации пряжи, ткани и полотна Кушнерова А.Н., красильщик Шарубин В.Г., аппаратчики аппретирования Шпакова В.В. и Прохорова З.Г.

По швейной фабрике и филиалам:
Швеи Максименко Т.А., Мельникова Ж.В., Лыскова Л.М., Печковская Н.П., Черникова С.В., Скаустис А.А., Емельянова Л.А., Козюлько Н.И., Малашенко С.Л. и мастер швейного участка Яценко Г.Н.

По итогам работы за второе полугодие 2021 года звания «Отличник качества» с соответствующим премированием удостоены:
по ткацкой фабрике:
помощник мастера Иштокин В.В., оператор шлихтовального оборудования Кононков Н.В.

По швейной фабрике и филиалам:
Швеи Печковская Н.П., Емельянова Л.А., Козюлько Н.И., Малашенко С.Л.

Звание «Мастер – золотые руки» за 2021 год с соответствующей премией присвоено швее швейной фабрики Печковской Н.П., выполнившей плановые показатели и достигшей наилучших показателей качества выпускаемой продукции с соблюдением требований действующей на предприятии системы менеджмента качества.

По труду и почет



ЛЮДИ ДЕЛА

«ЗАБОТУ ЧУВСТВУЕМ НА РАССТОЯНИИ»



Швейный участок швейной фабрики нашего предприятия в Быхове найти несложно. Он прописался в самом центре города – на четвертом этаже Дома быта. В прошлом году производственное подразделение отметило свое десятилетие. Каким был для него этот отрезок времени? Как и чем живет сегодня? Каким видит свой завтрашний день? Об этом рассказала руководитель участка Лилия Стрельцова:

– Когда начинали, нас было 38 человек. Сегодня – почти вдвое больше. Такое количество рабочих мест для райцентра – весьма солидное. Но самое главное, что заработок у работников участка стабильный и выплачивается вовремя. Потому такого явления, как текучесть кадров, у нас нет. За период работы сформировался слаженный и работоспособный коллектив. На швейном участке трудятся рабочие разных профессий: швеи, раскройщицы, контролеры материалов, изделий и лекал и другие. Руководством и организацией работы заняты мастера Ольга Николаевна Слущкая и Галина Николаевна Яценко. Все производственные вопросы решаем и обсуждаем вместе.

Лилия Ивановна подчеркнула: размер зарплаты напрямую зависит от того, как человек трудится. «Сразу было очень важным дать сотрудникам это понять, а сегодня объяснять ничего не надо, – поделилась начальник участка. – Кроме того, все знают, что в организационном плане зависимы друг от друга. Если один человек затянул с выполнением своей операции,

другой может потерять время на своей».

Но это в теории. На практике в коллективе все отточено до механизма, каждая минута – на счету.

– С доведенным производственным планом справляемся успешно. Сегодня коллектив занят выпуском продукции для ООО «Промкомплектация» – костюм мужской «Сатурн-Н» идет на экспорт в соседнюю Россию. Также мы выпускаем ассортимент декоративного назначения: скатерти, шторы, салфетки, фартуки и другое. У работников участка есть опыт пошива продукции для шведской компании ИКЕА. Современный заказчик прежде всего хочет видеть качественную продукцию. И мы это качество гарантируем, – отметила Лилия Стрельцова.

Условия для работы созданы хорошие. «Оборудование современное, в цехах установлены кондиционеры, которые позволяют задавать нужные градусы температуры зимой и летом. На швейном участке имеется комната для приема пищи, где можно отдохнуть в обед, перекусить и сохранить продукты в холодильнике», – все это, констатировала Лилия Ивановна,

– результат заботы руководства «Моготекса» о своих сотрудниках.

– Нас разделяет расстояние, но мы все равно чувствуем заботу и внимание, которые проявляют генеральный директор Виктор Аркадьевич Матиевич, директор швейной фабрики Елена Александровна Силина, представители головного предприятия. Они приезжают, чтобы пообщаться с коллективом, решить производственные вопросы, поздравить с праздником. Внимание к деталям, мелочам, каждому человеку – важные составляющие политики «Моготекса», и мы это чувствуем во всем, – подчеркнула Лилия Стрельцова.

У коллектива участка, разумеется, женское лицо. Но есть и два представителя сильного пола – электромонтер и слесарь-ремонтник. Они вносят немалый вклад в выполнение поставленных руководством предприятия задач и доведенного плана производства.

– Результат нашей работы – труд всего коллектива, – подытожила Лилия Ивановна. – Пользуясь случаем, хочу всех женщин поздравить с 8 марта. Пожелать любви, счастья, благополучия, преданных друзей. Пусть погода в доме будет только отличной, на душе – светло и радостно, а праздники согревают теплой атмосферой. Всех благ!

Вика СЮЛЬЖИНА.

На фото: коллектив швейного участка в Быхове.



МЫ – ВМЕСТЕ!

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

– За время работы в должности председателя профкома «Моготекса» вы наверняка уже лично знаете многих сотрудников предприятия. А, возможно, и их заботы, проблемы, радости. Это помогает в работе или, наоборот, мешает?

– Конечно, помогает. Как и то, что производство тоже знаю – больше десятилетия отработала мастером, а потом и старшим мастером. И когда предложили профсоюзную работу, некоторое время раздумывала, предполагая, что там много формализма. Но на самом деле она очень «живая», конкретная, многогранная. К слову, объективности ради уточню, что лично знакома, скорее, с теми из сотрудников, кому сорок и больше лет. Но и молодежь так или иначе проходит через профсоюз: обращаются за решением о заселении в общежитие, с другими житейскими, бытовыми

вопросами. Кстати, многие из вопросов решаются на местах: в профсоюзной организации предприятия – хороший актив. Люди работают не для галочки, а для того, чтобы реально помочь человеку. И вот это понимание, что мы – вместе! – очень важно. Причем не только для работы, а и для жизни в целом.

– В канун женского праздника что хотели бы пожелать коллективу «Моготекса»?

– В первую очередь – здоровья. Сегодня в нем нуждаются многие, и искренне хочется, чтобы все его берегли, заботились о родных и близких. Еще хочу пожелать уверенности в завтрашнем дне – это тоже важное условие спокойствия, положительных эмоций, желания работать. И, конечно, мира и любви, счастья и благополучия и женщинам, и всем их родным и близким.

Светлана МАРКОВА.

НАУКА И ЖИЗНЬ

Быть в гармонии с природой

Производственная работа инженера по охране окружающей среды Алеся Алейникова по итогам 2021 года признана лучшей.

Совершенство технологий – это не только про новые вершины производственных достижений. Сегодня в такой парадигме обязательно должна быть и экологическая составляющая. На «Моготексе» за тем, чтобы «климат» в цехах был хорошим, а само предприятие вписывалось в действующие нормы природоохранного законодательства, следят сотрудники отдела охраны окружающей среды.



Молодой специалист Алеся Алейникова стала частью коллектива в 2019 году. Девушка получила диплом Белорусского госуниверситета пищевых и химических технологий. А в Международном государственном экологическом институте имени А.Д. Сахарова – закончила магистратуру. За время работы на предприятии успела получить немало практических знаний, которые постигнуть можно только прикладным путем.

– На каждом производстве – свой «климат», свои требования и особенности, – отметила специалист. – К примеру, во время практики в Могилевоблгидромете я делала анализы по определению степени загрязнения атмосферного воздуха. Но для работы на «Моготексе» этого опыта недостаточно: открывать многие «секреты» практической работы мне помогают опытные коллеги.

О том, что молодые специалисты «Моготекса» сдают своего рода профессиональный «зачет» в виде написания производственной работы, Алеся узнала от коллег, считай, сразу после распределения. Этот аспект девушку заинтересовал. Для себя тему выбрала знаковую: оценила влияние ОАО «Моготекс» на окружающую среду за последние пять лет. И на их основе сделала выводы: какие меры нужно принять, чтобы такое воздействие было минимальным. Девушка не скрывает: с наскака такую тему изучить нереально, так что к делу приступила сразу.

– Отталкивалась от данных нашего отдела. Саму работу для ясности разбила на три составляющие: воздействие предприятия на атмосферный воздух, анализ водопотребления и водоотведения предприятия и качественный и количественный состав отходов – поделилась Алеся Алейникова.

Исходные данные изучила, систематизировала. Для наглядности информацию свела в таблицы, выстроила графики и диаграммы. «Очень многое по этой теме почерпнула из научной литературы, из открытых источников. Простудиро-

вала природоохранное законодательство Беларуси», – только квинтэссенция труда, уточнила, заняла три десятка машинописных страниц. Девушка рассказала, что таким образом сделала немало личных открытий. К примеру, – о видах и типах очистных сооруже-

ний. О резервных источниках энергии, о возможности повышения коэффициента полезного действия действующих технологий и многом другом.

Руководителем научной работы стала заместитель главного инженера по промышленной безопасности – начальник охраны труда Ольга Кириленко. Вник в ее суть и начальник отдела охраны окружающей среды Роман Гурков. Он отметил, что масштаб проделанного говорит о целеустремленности ее автора:

– Упорству, умению анализировать, трудолюбию Алеся можно в хорошем смысле позавидовать. Если что-то непонятно, что-то не получается, она не будет рубить с плеча, но обязательно разберется, докопается до сути. И в целом как человек – добрый, отзывчивый, внимательный к коллегам. Хотя стаж еще и небольшой, но профессиональный талант уже виден.

В минувшем году в написании производственных работ участвовали десять молодых специалистов. Труд инженера Алейниковой получил самую высокую оценку комиссии. «Генеральный директор Виктор Матиевич поздравил меня лично, вручил грамоту, сувениры, пожелал дальнейших успехов, – поделилась девушка. И добавила, что в качестве поощрения будет получать еще и премию от предприятия, причем в течение года. Алеся не скрывает, что работа на предприятии ей нравится:

– Каждый день открываешь для себя что-то новое, так что скучно не бывает. Коллектив тоже принял меня очень тепло, за что всем – огромное спасибо. Но самое главное – осознание того, что мое дело приносит пользу людям.

Светлана ГАВРУСЕВА.

На фото: генеральный директор Виктор Матиевич, Алеся Алейникова, заместитель генерального директора-главный инженер Петр Скачков.



ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ

ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА

Филиал «Моготекса» в Кобрине – один из самых молодых. Работники швейной фирмы «Лона» накануне присоединения к лидеру текстильной и швейной промышленности страны, переживали – каково будет работать под началом крупной компании? Но сегодня не сомневаются, что решение было правильным. Коллектив с уверенностью смотрит в будущее, а главной ценностью считает людей. Многие профессионалы своего дела отдали родному производству десятки лет труда. Одна из них – Марина Ильчук.

Внимание, терпение, ответственность

– В прошлом году как раз было тридцать лет с момента, когда я впервые переступила порог швейного производства. Азы профессии осваивала в профтехучилище. Но совершенствовалась и росла профессионально, конечно же, здесь.

Уже на старте у Марины был третий разряд. За очень короткий срок старательная швея подняла его на две позиции выше – до пятого. «Что в нашем деле особенно важно? Конечно, чувство ответственности, терпение, предельная внимательность. Понимание своей роли в производственной «цепочке», – поделилась Ильчук. – Хотя за последнее время техника стала совершеннее, технологий перемены тоже коснулись, от швеи все равно зависит очень многое. Роботы людей нашей профессии пока не заменили и вряд ли это когда-нибудь случится. Во всяком случае, в ближайшем будущем.

Она не скрывает: случались моменты, когда уже подыскивала себе другие варианты. В девяностые, когда было трудно с финансами, во время отпуска пыталась подрабатывать у частников. Но в итоге все равно осталась. «Наверное, в душе я однолюб. Да и как уйти от стен, ставших родными? Од коллег – тем более, что со многими подружилась, и сегодня нас связывают не

только производственные, но и человеческие отношения», – поделилась мастер.

Без экономики расчетов не сделать

Сегодня Марина Ильчук трудится уже на должности мастера участка. В какой-то момент поняла: пора двигаться вперед. Подняться на новую ступень в карьере ей помогла учеба в Барановичском колледже легкой промышленности, диплом об окончании которого получила пять лет назад. Во время учебы, рассказала, особый акцент делала на технологию и экономику:

– Без этого сегодня никуда. Чтобы ту же зарплату подсчитать, понять, как она формируется, надо иметь хотя бы базовые знания.

Запуск новых моделей, расчеты ткани, оптимальное распределение производственных операций – это далеко не все моменты, когда полученные знания нужно применять на практике. Одни из главных показателей в работе – выполнение заданных объемов и гарантия качества готовой продукции. «При необходимости я и сама сажусь за швейную машинку. И это совсем не в тягость: работу свою люблю во всех ее аспектах», – рассказала Марина.

Сегодня среди основных моделей на потоке – утепленные куртки для российских компаний. К слову, на верхней одежде сегодняшний кобринский филиал специализировался еще в свою бытность



«Лоной». Правда, раньше в ассортименте чаще были женские и детские куртки, брали заказы и на другие изделия. Нынешние версии верхней одежды, конечно же, отличаются от тех, что шили два-три десятка лет назад. Современные модели, поделилась специалист, – более сложные по конструкции, со множеством отделочных элементов. Ткани тоже – не те, что были раньше. Вместо ненадежной болоньи – плащевка с пропиткой. Работники филиала гордятся, что шить теперь приходится из ткани своего же предприятия.

Что отдал – то твое

Мастер не скрывает: с одной стороны, работа забирает немало сил. Но с другой, – она же подпитывает энергией. Директор филиала в Кобрине Зинаида Андreyк считает: в слаженной работе их подразделе-

ния есть заслуга каждого из работников. И всех объединяет любовь к своему делу:

– Наш коллектив очень ценит стабильность, уверенность в завтрашнем дне, возможность работать и зарабатывать. Люди стремятся расти профессионально, повышать квалификацию, учиться в колледжах или университетах. В нашем филиале трудится почти 250 человек, и в основном это – женщины. В канун весеннего праздника хочу пожелать всем счастья, добра, семейного благополучия. Пусть солнце будет ярким, небо – чистым, мечты – осуществимы. И каждый новый день радует только хорошими событиями, – подытожила Зинаида Андreyк.

Светлана ГАВРУСЕВА.

На фото: Марина Ильчук (вторая справа) с работниками участка.

СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД

«БЫВАЕТ, ЧТО РАБОТА ДАЖЕ СНИТСЯ»

Сестры Ольга Асинская и Анастасия Шидловская из филиала «Моготекса» в Полоцке не скрывают, что профессию швеи освоили «по совместительству». И местный химико-технологический колледж выбрали потому, что хотели научиться парикмахерскому искусству. Но в итоге, получив дипломы, вот уже больше десятка лет трудятся по второй из полученных там специальностей.



– Так получилось, что по окончании колледжа были больше уверены в себе, как в швеях, – поделилась Ольга. – Чтобы стать парикмахером, нужно еще стажироваться в

салоне. А здесь можно было сразу сесть за швейную машинку, что мы и сделали. Собственно, способности к этому делу были: еще во время практики нередко шили за

всю группу. Это только со стороны кажется, что строчить – дело несложное, а на поверку получается не у всех.

Старшая на год Ольга раньше в филиал и пришла. А следом за ней – Настя. Опыт сестры, уверенность в том, что близкий человек в случае чего обязательно поможет, стали самыми сильными аргументами «за». Сегодня даже их рабочие места – рядом. Если у одной сестры работы больше, вторая всегда поможет ускорить процесс. Ведь делить, признались, им нечего. А солидарность, дружба и забота друг о друге – это у них с детства. Хотя случается и спорить.

– Бывает, что Настя к некоторым моим советам – как проще, легче, лучше сделать ту иную операцию – не прислушивается, идет своим путем. Но в итоге все решаем мирно: мы ведь сестры, и ругаться не должны, – рассказала Ольга.

Полученные во время учебы и работы навыки сестры используют и для того, чтобы всегда оставаться модными и красивыми. У каждой есть по швейной машинке, на которых шьют себе платья, юбки, сарафаны и многое другое. «У дочки к утренникам всегда есть оригинальные наряды или карнавальные костюмы – больше таких нигде не увидишь», – рассказала Настя.

Ну, а парикмахерское искусство переключало в разряд хобби, так что на прическах получается и экономить. Сделать стрижку или укладку, покрасить волосы – все получается на отлично. Чему рады не только сестры, но и их родные и близкие. Ольга счи-

тает, что им повезло получить самые что ни на есть женские профессии, которые просто необходимы в жизни:

– Что-то где-то подшить, подремонтировать, обновить – как без этого обойтись? Просто диву даешься, когда кто-то из девушек говорит, что ничего этого не умеет и даже не знает, как иголку в руках держать.

Сестры признаются – хотя отрасль и называется легкой, на самом деле трудиться приходится много. «Иногда, – поделилась Ольга, – за восьмичасовую смену и головы не поднимешь. Если есть объем, его не отложишь на потом – задание нужно выполнить. Порой так сосредоточен на работе, что в голове сами выстраиваются цифры, строчки. Да что там – случается, что она даже спит!»

Но плюс в том, отмечают, что в коллективе нашли много хороших друзей, надежных коллег. Свою бригаду сестры считают самой лучшей и самой сильной.

– Мы всегда – один за всех и все за одного. Помогаем друг другу, радуемся успехам каждого. В том, что наша команда – настоящая, дружная, энергичная, большая заслуга мастера Светланы Анатольевны Лейспук, – подчеркнула Ольга Асинская. – Она всей душой более за каждого из нас. Мы это понимаем, ценим и очень ей за это благодарны.

Светлана МАРКОВА.

На фото: Ольга Асинская и Анастасия Шидловская.

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



Доктор всегда рядом

Здравпункт предприятия позволяет получать медуслуги без отрыва от производства.

Работе мы отдаем почти треть своей жизни. Не удивительно, что с нею зачастую связана и тема здоровья. Ведь от нашего настроения и состояния в целом напрямую зависит трудоспособность, а в конечном итоге – размер заработка. Как сберечь свои силы, быть и оставаться в хорошей физической форме, сохранять психологическую устойчивость? Многим из работников предприятия ответы на эти и другие вопросы подсказывают медики здравпункта «Моготекса». Случалось, что для кого-то они и вовсе становились «крестными».



но, куда шире. «Работники предприятия приходят в здравпункт, чтобы померить давление, сделать кардиограмму, узнать уровень сахара в крови. Мы делаем все амбулаторные назначения в виде инъекций, ингаляций с использованием боржоми при дыхательной недостаточности и многое другое», – отметила врач.

Все ситуации трудно предусмотреть, и потому нужно всегда быть готовым к неожиданностям. Скажем, весной-летом некоторые работники обращаются с просьбой достать ввешего в тело клеща. «Было дело – насекомое так вгрызлось, что приходилось даже кожу человеку разрезать!», – вспоминает Наталья Викторовна. Заведующая не скрывает,

– Мы подсчитали, что в позапрошлом году спасли жизни девяти сотрудникам – благодаря тому, что им вовремя сделали шунтирование сердца. Людям стало плохо прямо во время смены, и кардиограммы показали: ситуация нештучная. В ожидании скорой мы успевали провести тромболитическую терапию, то есть – дать необходимые лекарства, которые входят в стандарт неотложной помощи, – поделилась заведующая здравпунктом Наталья Ковалевич.

Первые часы и минуты после резкого сбоя в организме, и особенно в сердечно-сосудистой системе, – самые важные. Потому нужно не упустить время. К счастью, эти истории закончились хорошо: пациенты вовремя попали в стационар, где кардиологи завершили начатый их коллегами с «Моготекса» курс лечения. Кто-то успел сказать «спасибо» врачу и фельдшерам здравпункта сразу, кто-то – попозже. Хотя, признали сотрудники здравпункта, благодарностей они не ждут. Когда человеку больно, ему не до этого. «Мы просто делаем свою работу. Очень радуемся, что сумели помочь, и эта помощь подоспела вовремя. И что человек вернулся к нормальной жизни», – поделилась Наталья Викторовна.

Заведующая здравпунктом не скрывает, что сегодня ей очень помогает опыт дежурств на скорой помощи, который она получила в начале профессиональной карьеры. Некоторые моменты требуют быстрого решения, а это без практических навыков и знаний сделать трудно:

– Медицина – безграничная и очень интересная наука. Та сфера, которая постоянно меняется, развивается. И нужно успевать за ней, не отставать. Совершенствоваться – как того требуют белорусские стандарты и по личной инициативе. Каждые пять лет медики проходят переаттестацию не просто так: лечить людей должны грамотные люди, которые не только знают о современных медицинских тенденциях, но и применяют их.

Сама Наталья имеет сертификаты как психолог, кардиолог. Но реально профиль, конеч-

но, куда шире. «Работники предприятия приходят в здравпункт, чтобы померить давление, сделать кардиограмму, узнать уровень сахара в крови. Мы делаем все амбулаторные назначения в виде инъекций, ингаляций с использованием боржоми при дыхательной недостаточности и многое другое», – отметила врач.

Все ситуации трудно предусмотреть, и потому нужно всегда быть готовым к неожиданностям. Скажем, весной-летом некоторые работники обращаются с просьбой достать ввешего в тело клеща. «Было дело – насекомое так вгрызлось, что приходилось даже кожу человеку разрезать!», – вспоминает Наталья Викторовна. Заведующая не скрывает,

что пандемия коронавируса внесла серьезные коррективы в обычный график здравпункта. Эта тема на долгое время стала одной из самых обсуждаемых. Врач и фельдшеры рассказывали, как поступать при первых признаках болезни, как правильно обрабатывать жилье, что делать, если в доме есть больной и так далее.

– Любую болезнь, как известно, лучше предупредить. Потому профилактические беседы, лекции, вебинары – в обязательном списке наших дел, – констатировала Наталья Ковалевич. – Пропаганда здорового образа жизни тоже – одна из центральных обязанностей. Рады, что получалось помочь кому-то избавиться от дурных привычек. Чаще всего «за» здесь срабатывает аргумент здоровья: потерять его легко, а вот на то, чтобы восстановить, нужно время.

Охрана труда и соблюдение норм техники безопасности, подчёркнули медики, тоже – не формальность. «Вместе с руководством предприятия и фабриками, инженерами по охране труда и представителями профсоюзной организации мы регулярно напоминаем об этом, экзаменуем сотрудников на знание этих правил», – рассказала заведующая здравпунктом. Не для галочки проводятся и профосмотры:

– Вообще в контрольной проверке своего здоровья должна быть и личная заинтересованность. Хотя бы раз в год нужно сделать общий анализ крови, кардиограмму, узнать свой уровень кровяного давления – все это по силам каждому.

В канун женского праздника работники здравпункта прежде всего пожелали всем представительницам прекрасного пола здоровья:

– Чтобы болезней было меньше, а радости – больше. А еще – чтобы мы были более внимательными и трепетными по отношению друг к другу и себе.

Виктория ИВАНОВА.

На фото: заведующая здравпунктом Наталья Ковалевич.

ЗНАЙ НАШИХ!

НА ЦЕЛЫЙ МИГ БЫСТРЕЕ ВСЕХ

Оператор узловязальной машины ткацкой фабрики Анна Асецкая – участник практически всех спортивных соревнований и праздников на родном «Моготексе». Зимнее и летнее многоборье, волейбол, легкоатлетические кроссы, турслеты – Анин талант проявляется в разных видах спорта. Но самые яркие достижения – в лыжных гонках. Что вполне объяснимо: к лыжам у девушки особое отношение. А «подружилась» с ними еще в одиннадцать лет.

– У нас в школе была лыжная секция, куда мог записаться любой желающий. Тренировались на стареньких лыжах, а во время соревнований вставали на те, что новее и – выигрывали, – поделилась Анна.

Районные, областные, республиканские гонки – за школьные годы Асецкая объездила практически всю Беларусь. Не рассталась с лыжами и тогда, когда по распределению после Могилевского лицея №1 пришла на «Моготекс». В активную спортивную жизнь предприятия включилась почти сразу – в том числе благодаря встрече с директором центра физкультурно-оздоровительной работы Лилией Максимковой.

– Лилия – отличный организатор, который знает, как увлечь людей, как провести соревнования и спортивные праздники, – считает Анна.

Асецкая тоже стала примером для своей подруги и коллеги. «После смены я частенько заглядывала в спортзал предприятия, и она спрашивала – что там такого интересного. Я предложила: а приди и посмотри, – вспоминает девушка. – Подруга так и поступила, и даже не заметила, как втянулась. Тренировки ей понравились».

Сама Анна представить не может свою жизнь без спорта и физкультуры. По ее мнению, это – просто большое количество бесполезно потраченного времени. Ведь лыжи не только помогают оставаться в хорошей физической форме, но и поднимают настроение. «Бывали моменты, когда ты вроде не в своей тарелке. Но пара кругов на лыжах – и напряжение спадает», – поделилась секретом собственного «антидепрессанта» девушка.

Сегодня в ее активе – множество Почетных грамот, медалей, кубков за призовые места. Одна из самых свежих наград – за первенство на спортивном празднике «Могилевская лыжня-2022». Анна бежала эстафету:

– Командный дух в спорте – очень важная составляющая. Она добавляет энергии, вдохновляет на новые достижения.

От лыж, признала, тоже зависит многое. Чтобы стали «своими», за ними нужно регулярно

ухаживать, смазывать, тогда они не подведут. И служить будут долго – у Анны ее нынешняя пара лыж появилась шесть лет назад, и расставаться с нею девушка не собирается. Тем более что и пластик, из которого сегодня делают лыжи, – материал крепкий.

Вообще такой вид спорта, считает девушка, не случайно называют самым массовым: заняться им можно в любом возрасте. И совсем не обязательно идти на рекорд. Главное – получать от этого удовольствие. «Если его нет, лучше найти другое занятие», – посоветовала Анна.

– Среди спортсменов «Моготекса» Анна Асецкая – одна из ярких членов команды, – отметила Лилия Максимкова. – Активная, спортивная, результативная – она всегда задает тон в соревнованиях. Вдохновляет людей сделать выбор в пользу спорта и физкультуры, здорового образа жизни. И – продолжает радовать нас своими достижениями.

Светлана ГАВРУСЕВА.



На фото: Анна Асецкая.

НА ВЕСЕЛОЙ ВОЛНЕ

Помню, заправил я как-то в детстве фломастеры мамными французскими духами. Потом неделю стоя рисовал...

Решил показать себя с лучшей стороны: лег и заснул зубами к стенке.

Любовь - это не когда тебе приносят огромный букет прекрасных роз, и ты его целый день нюхашь, а когда тебе целый день рассказывают про высокооктановый бензин, и ты это слушаешь.

Женщина – слабое, беззащитное существо, от которого невозможно спастись...

В дискуссии самое обидное - это когда ты тщательно продумал в голове диалог, а твой собеседник говорит не по тексту.

С тех самых пор, как меня научили ходить, я постоянно пытаюсь прилечь.

Меня не волнуют деньги! Они меня успокаивают.

Чудеса случаются. Это вам любой программист скажет.

Для семейного счастья необходимы любовь, терпение, два телевизора и два компьютера с интернетом.

Женщина имеет право делать все, что ей захочется. Лишь бы это было вкусно.

Моя девушка очень хотела котенка, а я нет, поэтому мы решили пойти на компромисс и завели котенка.

– Ты самая красивая была на своем дне рождения.

– Спасибо! Я старалась!
– Специально гостей подбирала?!

Если вам сказали, что ваш поезд ушел, помните – есть еще самолеты и яхты.

– Одел пиджак...
– Не одел, а надел: одел – кого-то, надел – на себя.

– Ну хорошо. Надел пиджак, набул ботинки...

– Ты не понимаешь.
– Так объясни.
– Тут нечего объяснять.

– А теперь, пожалуйста, подробно по пунктам объясните: почему вы считаете меня занудой?

– Не ходи туда, там тебя ждут неприятности.
– Ну как же туда не ходить? Они же ждут!